



**MOVIMENTO
REVIVER**



“Somos uma empresa que acredita no SER HUMANO e em suas POTENCIALIDADES, por isso nos dedicamos a trabalhar com a descoberta do PROPÓSITO, FORÇAS PESSOAIS e VALORES, baseados ao exercício da FÉ e ESPERANÇA. Contribuir para o AUTODESENVOLVIMENTO das pessoas, nesta época de VAZIO EXISTENCIAL e PERDA DE SENTIDO para o trabalho e relações humanas, nos traz a certeza de contribuirmos para um mundo mais HUMANO e FELIZ, com pessoas mais INTEIRAS e capazes de transformar PROJETOS em REALIDADES.”



MOVIMENTO

REVIVER

*Voltar à vida, renascer, adquirir novo vigor, nova
força, renovar-se.*

R

Reconheça

E

Encontre

V

Valide

I

Insista

V

Visualize

E

Estabeleça

R

Recomece

Convido você a fazer parte do MOVIMENTO REVIVER, que foi desenvolvido por mim, através de muito estudo e experimentos. São anos dedicados a compreender o potencial do SER HUMANO que através da autocompaixão, autorresponsabilidade e acesso a conhecimento pode ser protagonista de sua própria história. Eu “cheguei ao fundo do poço”, com depressão, pesando 30 quilos a mais, totalmente perdida da minha essência, eu vivi na pele a dor de não se reconhecer e seguir sobrevivendo e não vivendo...

Em todo esse processo e convicta de uma fé incondicional entendi que mais do que um propósito eu tinha um chamado de Deus, era o momento de compartilhar todo o meu aprendizado, todo este movimento para ajudar outras pessoas. É preciso apenas dar o primeiro passo e ativar a sua coragem, abra a alma e se dê uma oportunidade de uma vida mais inteira, realizada e feliz e poderá transbordar tudo isso aos que mais amam, através do seu exemplo.

"Assim também, quando viram o que Tiago, irmão de Jesus, estava fazendo, muitos creram nele, pois a fé dele se mostrava pelas obras que praticava." - Tiago 2:18
O MOVIMENTO REVIVER defende a ideia que todo ser humano possui dentro de si o poder infinito de realização. Acreditamos que todos merecem viver uma vida mais leve e feliz, uma vida que, de fato, preencha a alma e o coração e que seja vivida em sintonia com o que mais tem sentido e significado para cada pessoa. Não existe certo ou errado, existe o que se conecta com cada um, existe o que alimenta a alma e planta sementes de esperança por dias mais leves e felizes.

O MOVIMENTO REVIVER quando compreendido na sua integralidade poderá te elevar a sua melhor versão, porque isso só depende, única e exclusivamente de você.

Não temos fórmula mágica e nem respostas imediatas, mas acreditamos no poder infinito que o SER HUMANO tem de acolher, criar e construir e a sua própria realidade.

Nosso processo é honesto e transparente, quanto maior o envolvimento e confiança, mais poderá desfrutar de uma vida integral. É uma jornada única e autêntica de conhecimento sobre si mesmo e da vida, com muito compromisso e respeito.

Se você se identifica com isso vamos juntos infinito e além por uma vida mais humana e feliz.

R

RECONHEÇA

Suas dores, as suas dificuldades, o que te impede de ter uma vida mais leve, olhe com carinho para esse lado mais escuro, seja bom consigo mesmo. Por outro lado, reconheça o que funciona, o que traz sentimentos agradáveis, momentos de leveza e que representam felicidade, olhe com gratidão genuína e compreenda que RECONHECER sempre será o primeiro passo.

E

ENCONTRE

De posse desta listinha das coisas que doem e das que alegram, encontre recursos que o ajudarão a seguir nessa busca por uma vida mais leve. Não há um único caminho, hoje contamos com uma série de recursos que estão disponíveis para nos ajudar no nosso autodesenvolvimento e expansão da nossa consciência. Podemos pensar em terapia, mas também cabe vídeos, músicas, livros, boas pessoas que estão na mesma vibração. O mais importante é compreender que o mundo nos dá muitas, mas muitas opções para vivermos o novo, precisamos apenas ENCONTRAR as que tem mais sintonia conosco.

V

VALIDE

Nossos hábitos, nossas mudanças ocorrem quando compreendemos que estão dando resultado, ou seja, um comportamento só se estabelece quando conseguimos validar o que estamos fazendo, exercite a sua autovalidação, valorize cada pequena conquista. Exercite a disciplina, não é a motivação que promove mudança e sim a disciplina, validar nossas pequenas atitudes e sua constância, vai nos conectando com o nosso bom, mostra que podemos sim tudo o que quisermos, dentro de nós há uma força superior. Pense em pequenos sucessos, e acredite VALIDAR cada movimento fará toda a diferença na sua transformação.

I

INSISTA

Seja determinado, insista de verdade, mesmo que precise dar um passo atrás está tudo bem, mas recomece, mudanças exigem sim foco, persistência... No dicionário a palavra persistir vem com a seguinte definição: "pedir novamente, apesar de já ter recebido uma ou várias recusas", é bem isso mesmo que tenha várias recusas da sua mente, do seu corpo, insista, encontre recursos, valide e peça novamente a mudança para si mesmo. INSISTIR é acreditar que mesmo diante da recusa, nossa força é superior e a transformação virá.

V

VISUALIZE

Albert Einstein já dizia: "A imaginação é mais importante que o conhecimento". O conhecimento é limitado, ao passo que a imaginação abrange o mundo inteiro." É sobre isso visualize o mundo que deseja e acredite somos seres dotados da maior inteligência, Deus nos criou para o belo e para o bom, a nós cabe encontrarmos esse poder que habita, única e exclusivamente dentro de nós, em nossas mentes e coração. VISUALIZAR um novo jeito de viver, compreender que todos estamos conectados em uma força suprema que nos guia e protege eleva nosso nível de consciência, traz a certeza da nossa transcendência para o outro e isso é incrível, começamos a experimentar aquelas "coincidências" da vida, porque simplesmente conseguimos nos conectar a uma vibração para algo novo, mais pleno e que, de fato, traz verdadeiro sentido e significado em nossas vidas. Exercite o seu poder de VISUALIZAR.

E

ESTABELEÇA

Quando conseguimos iniciar este movimento da visualização e todo o movimento REVIVER, vamos percebendo a transformação que acontece na nossa vida, não é algo tão complexo, a vida é bem mais simples do que podemos imaginar, é preciso sim ESTABELECER nossas metas, nossos objetivos, colocar em um papel onde queremos chegar, qual nosso verdadeiro propósito, por qual motivo estamos vivendo? É preciso estabelecer prazos, dar um norte para que possamos conquistar o que mais aquece a alma e o coração.

R

RECOMECE

Pensar no REVIVER é acreditar em caminho de autodesenvolvimento, um método simples para se reconectar consigo mesmo, com uma infinita possibilidade de recursos, é se dar uma oportunidade para pensar o novo, ganhar vida, dar um novo sentido, viver de uma forma mais plena e capaz de transcender a si mesmo, porque isso é sobre nós, é sobre algo maior. RECOMEÇAR várias e várias vezes fará parte, por assim é que nos movimentamos, assim é que construímos um novo olhar sobre nós, sobre o outro e sobre o mundo, que possamos ter a convicção de que a nós basta fé, boas ações e bom coração e o universo conspira a favor. Já dizia Mahatma Gandhi: "Seja a mudança que você quer ver no mundo."



R

RECONHEÇA

Reconheça o que precisa ser mudado na sua empresa, são processos, comunicação...

E

ENCONTRE

Encontre uma consultoria, parceiros, colaboradores que acreditam e tem esperança na mudança, encontre seu Porquê.

V

VALIDE

Valide, valorize as pequenas ações, comemore, reconheça, envolva os colaboradores.

I

INSISTA

Insista, cada pessoa está em um nível de consciência, mas acreditar no processo de mudança que escolheu trará resultados sólidos com a disciplina e constância.

V

VISUALIZE

Visualize o futuro da empresa já conectados a todo processo que foi plantado.

E

ESTABELEÇA

Estabeleça seus objetivos, suas metas, engaje a equipe, envolva todos no desafio de atingir o que foi desenhado, planejado, visualizado.

R

RECOMECE

Recomece sempre, estamos em constante transformação, vivemos em uma versão beta, lembrando que a cada recomeço saímos de um novo ponto de partida.





VIVA e não apenas **SOBREVIVA**

www.azdesenvolvimentohumano.com.br
contato.azdesenvolvimentohumano.com.br

(19) 99625-6432